

الاسعافات الصحية
في الامراض الوبائية الطارئة
على مصر سنة ١٣٠٠ تاليف حضرة
الدكتور محمد دري بيك جراح
باشي استيالية القصر العيني
ومعلم بالمدرسة الطبية
المصرية

ثمنه غرشين صاغ



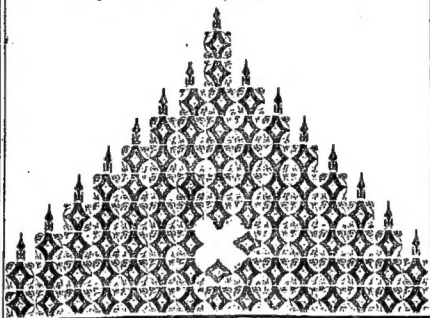
٢

لا يجوز لاحد ان يطبع هذا بدون اذن مؤلفه
لا بمطبعة ولا قولا ولا بالخارج



(الطبعة الاولى)
بالمطبعة الميرية بولاق مصر المحمدية سنة ١٣٠٠ هجرية

الاسعافات الصحية في الامراض الوبائية



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وآله وصحبه أما بعد فإني
من منذ أيام بعثت الى الوقائع المصرية رسالة يئمت فيها مأوقفتني الله
عليه ورأيت انه نافع في هذه الايام خصوصاً المعشر الفقراء الذين هم
اكثر عدداً في بلادنا وأحوج الى المواساة فان الاغنياء وقاهم الله
الاسواء قد أخذوا لانفسهم كل ما يجب من الاحتياط الطبي سواء كان
في المأكل والملابس أو الادوية على حسب ما ينسب لهم الاطباء تنفع
الله بهم وكافأهم على اتعابهم بالثواب الجليل وقد نشرت الوقائع
هذه الرسالة على عشرين متفرقين وهم اعد يوم الاحد ٢٤ رمضان
وعدد يوم الاثنين ٢٥ منه سنة ١٣٠٠ اطولها وتناقلتها عنها بعض
الجرائد المحلية العربية وحدثت حذوها في تفريقها على جملة أعداد
حيث لم يسعها عدد واحد منها ولذلك رأيت ان أجمعها في كراسة

واحدة حتى يكمل النفع بها ويمكن الحصول عليها بتمامها مع السهولة
لمن أراد الاطلاع عليها خصوصا وقد نسخ بنحاطري بعد طبع تلك
الرسالة في الجرائد بعض فوائد في هذا الباب بعينه تدعو الضرورة
الحالية الى اثباتها وعدم حرمان أهل ديارنا منها انما قبل الشروع
فيها أقول

اني بفضل الله تعالى قد وقفت على ان هذا المرض الموجود في بلادنا
الآن قد وصل الى حالة صار فيها غير معد أي غير منتقل من المريض
الى عائديه أو زائريه بل انه من أصله هو غير الثقيل الذي يوجب حرق
الملابس والمنازل والافكان والعياذ بالله تعالى يلزم معه خراب البلاد
فانه كان والحافظ الله يحتاج فيه الى حرق كثير من المنازل الواسعة
والقصور العالية والمستشفيات العجمة النفع وقانا الله من ذلك كله
وفوق هذا فقد قال القدماء ولا أراهم الا صادقين ان ذلك الرباء الثقيل
الذي يلزم معه تلك الاشياء لا يدخل القسطنطينية ولا محروسة مصر
فالجد لله رب العالمين

وأما ما نشاهده الآن من انتقال المرض من المريض الى بعض ممرضيه
من أقاربه فليس الاكثره تعب الممرض في التمريض وتقل جسمه من
حالة الحرارة الى حالة البرودة دفعة واحدة وغير ذلك مما يجعل جوه
وجو المريض مماثلين فعلى هذا من عاد المريض أو زاره أو غاشره من
أقاربه معايشة متقطعة لم يتحمل فيها مشاق تمريضه لم ينتقل اليه
المرض الذي في المريض

وان أكبر شاهد يشهد لنا بان حالة المرض الموجود في بلادنا هي
على ما أسلفناه ان الجنب الخديوي المعظم أيده الله لما بلغ مسامحه

الشريفة وهو في الاسكندرية خبر حلول المرض في العاصمة لم يلبث
 حفظه الله ان شرفها لتفقد حالتها وما وصلها جنازه الفخيم أراد ان
 يسكن روع رعيته ويث فيهم روح الشجاعة وعدم الخوف
 من عدوى هذا المرض فتوجه حفظه الله الى المستشفى الذي فيه
 الموبئون وزار كل المصابين وتفقد حالتهم فردا فردا وسألهم جميعا عما
 وصلوا اليه وما كانوا عليه من درجات الشفاء كما هو مذكور في الجريدة
 الرسمية ولقد كنت يومها حاضرا بالمستشفى مع سعادة الرئيس سالم باشا
 سالم وحضرة محمد بك القطاوى ناظر الاستبالية وحضرة عبد السميع
 بك حكيم المهنازين وكان مع جنابه الرفيع سعادة الدكتور ايات باشا
 وبعض رجال معيته الكرام وشاهدت جنازه العالى وهو يسأل كل
 واحد من المرضى عن حالته مع القرب منه فعلمت انه حفظه الله قد
 قصد ذلك ليكون درسا لعموم رعيته يتعلمون منه ما يشجعهم على زيارة
 مرضاهم ويعلمون ان هذا الداء غير معد الامع ما يينا من الالتهاب
 والزيادة في الاعمال البدنية مع تطويل مدتها لاسيما الغير المعتادين
 وان هذا من جنابه الرفيع لعمل خيرى مبرور وسعى جميل مشكور
 وجبت لجنابه المعظم به المنية على كل رعيته وحق علم ابيه شكر
 جنابه والدعاء له من صميم القواد حيث انه أيده الله لم يدع شيئا من أنواع
 المواساة ولم يترك شيئا من طرق التعليم الا من به عليهم فضلا منه كما يقضى
 به كرم سبحانه حفظه الله وأبقاه على عمر الدهور والايام هو وعائلته
 الفخيمة وأنجاله الكرام ولتشرع الآن في الرسالة مع ما ضمنها اليها
 جاعلين الزيادة عن الاصل بين هلالين وهذا هو
 وقد على في بعض الايام وفد من جماعة الفقراء الذين لا يكتسب الواحد

منهم الا ما يكفيه لقوته ، ولو ازم حياته الضرورية وحياته من تلزمه
 مؤنتهم من النساء والعيال فتحلقوا حولي وأخذ كل منهم يضح
 بشكوى داء الوباء وتسلطه فيما بينهم ووجوده غالباً في أكسواخهم
 (عششهم) ومنازلهم وقتكم بهم وباولادهم وهم لا يستطيعون دفعه
 بتلك الادوية المرتفعة الثمن التي التجا اليها الاغنياء طوعاً وركن اليها
 الاواسط اضطراراً وقالوا ان ذات يدنا لا تمكننا من استعما لها على
 ما هي عليه من الغلو وارتفاع الثمن واننا لنعلم ان الحق جلت قدرته
 لم يحصر الشفاء في هذه السوائل والارواح والمكررات بل نجزم
 بانه أودع الخواص التي فيها في بعض العقاقير والنباتات في بلادنا التي
 نقدر على نوالها ولا يعسر علينا معاشر الفقراء الحصول عليها وعاية
 الامر أسألاً لنعرفها بعينها واذ أعرفناها فلا يسهل علينا استعمالها
 الا بمرشد من علمهم الله تعالى خواص الاشياء وأقدرهم على
 التشخيص والعلاج وهم الحكماء والاطباء وقاهم الله سوء ونفعنا
 نحن بهم كما نفع بهم معاشر الاغنياء قالوا وقد اخترناك من بينهم لما
 نعرفه فيك من مواساة الفقراء وان كانوا جميعاً اخوانك في هذه الصفة
 الجيدة فصفت لنا حفظك الله من العقاقير ما لا يعسر علينا الحصول
 عليه وأبنتنا هداك الله بكيفية استعمالها اذا دهم أحدنا الداء وأرشدنا
 الى ما يكون منها نافعاً لتسقية الاهوية في مناخنا وما يتخذ الواحد منا
 من الاحتياط لدفع النازلة قبل حدوثها وما علينا الا اتباعك فيما تقول
 والدعاء الخالص بتوفيقك الى نفع بلادك وأبناء جلدتك واثباتك على
 اتعابك بالاجر الجليل والثناء الجزيل وفقك الله لما يرضاه
 ولما انتهى بهم الكلام الى هذا المقام تآثرت من حالتهم وأخذت

بجامع الفكر حتى وقفت على ما أرشدني الله اليه فبسطته لهم
وأعطيتهم ما يلزمهم في هذه الحالة من التعاليم فخرجوا شاكرين
داعين ولعلي ان معاشر الفقراء لا ينحصرون في بلد واحد وان الداء
ليس قاصرا على مدينة واحدة أحببت ان أنشره في الجرائد وغيرها
حتى تعم منفعتها وتكمل فائدته وهذا ما بسطته لهم والله الموفق
للصواب

قلت أولا ان هذا الداء هو تغير مخصوص في الجو تتبعه تغيرات في
الاجسام الحية وتأثيره يكون في مجموع المراكز العصبية وفي الدم
الحيوي وينتسم هذا التغير الى قسمين أحدهما وبائي (أى انتشارى
لا يختص بموضع دون سواه) والثانى موضعي يقتصر في اصابته
على موضع ظهوره فالاول معد بالانتقال الشخصى أى بانتقال
الشخص من بلد الى بلد ليس فيه وان ملازمة المريض غير
معدية وحدها كما ظهر بالتجارب بل لابد من وجود الافرازات البدنية
كالعرق خصوصاً في دور رد الفعل والفضلات البدنية وتنقل الداء من
بلد الى آخر ومن اقليم الى سواه دليل بين على ان الداء وبائي لاموضعي
وأما الثانى فليس يعد بل تكون الاصابات فيه قاصرة على من فيهم
الاستعداد للتأثر من الهواء الخبيث وسبب هذا الثانى في الغالب هو
تجمع الاوساخ والاقذار في المدينة أو الاجتماعات الغير المعتادة
كاجتماعات العساكر والاسواق والموائد والحبوس والحروب
والعمليات في البلاد المصرية ولذلك يزول بازاله سببه وان هذا
الداء الذى انتشر حديثا في بلادنا هو وبائي قطعاً أى جاء الى هنا من
الانتقالات بدليل انتشاره في جملة أقاليم من القطر في زمن قريب

وبدليل ما كنا نشاهده فيه من تنقله بالعدوى من مريض الى سليم كان يشتغل بتمريضه وملاحظة حاله

(ليس هذا على اطلاقه بل هو على ما أسلفناه في المقدمة من أن المرض للمريض لا ينتقل اليه المرض الا مع كثرة التعب في التمريض والتنقل به من الحرارة الى البرودة وبالعكس وانا لنجزم بان هذا المرض قد صار والجدة لا تعدى فيه ملامسة المريض ولا ملابسة بل ولا افرازاته الحديثة احترازاً من الفضلات التي مضى عليها زمان تعفنت فيه فالجدة رب العالمين)

وليس بئس من حاجة الآن الى شرح المرض وبيان حاله فان ذلك من موضوع الابحاث العلمية ونحن الآن في احتياج الى العمل ليس الا وان هذا المرض قد شاهدناه على أربعة أدوار أولها الجليدي وهو الصاعق وكيفيته انه عند ما يصيب الشخص تبرد جميع أجزائه برودة جليدية بدون فاصل بين الاصابة والبرودة وهذا القسم كثيراً ما يصيب الفقراء وقلما ينجح فيه العلاج ومدته من أربع ساعات الى ثمان والثاني ان الشخص يصاب أولاً بالقيء والاسهال ثم بعده بجملة تحصل له حالة البرودة وهذا القسم تنجح فيه الادوية والتطبيب ومدته من ثلاثة أيام الى خمسة ثم ترجع وظائف أعضائه الى ما كانت عليه والثالث يصاب فيه الشخص بالاسهال والقيء بدون برودة وهذا لا يحتاج الا الى قليل من العلاج بل ربما زال بنفسه أو بمجرد الجمسة والاحتراز من المؤثرات الجوفية والرابع يصاب فيه الشخص بالآلام مغمصة بدون قيء ولا اسهال وهذا يزول باقل قليل من العلاج

(وقد حدث الآن نوع خامس يصاب فيه الشخص بالاسهال فقط بدون

آلام سوى قليل مغص أول الامر وهو غير خطر في أول ظهوره
وينتقل بالاهمال الى حالة ثانية فحجب معالجته بقواطع الابهال
كالافيون اذا كان من غير مواد الغذاء على ما ياتي في باب العلاج
والاقسام الاربعة اذا أصابت أى انسان واخذلها من الاحتياط
ماسند كره وشفى منها لا تعود اليه مرة ثانية ان داوم على الاحتراس
وبعد الكلام على بيان أصل الداء والمشاهد منه الآن في البلاد
شرحت لهم حالة التدبير الصحى فقلت

(الصيام)

انه أنفع في الحالة الراهنة من الافطار حيث ان فيه الاحتراز من كثرة
الماكولات والتعاشي عن الردى منها ولكن ليس هذا على اطلاقه
بل لابد من التفصيل فيه فاما الاشخاص الذين ليس لهم أشغال
شاقة وموئنتهم طيبة ومعيشتهم جيدة وعندهم من النهار وقت
لراحة أبدانهم فهم على ما قلناه من أفضلية الصيام حيث انهم لو
أفطروا لازداد فيهم الافراز ولم تعويضه بالاكل والشرب وهكذا
يتبادل التحليل والتعويض على الجسم فيورثه تخلفا يفضي به الى
الاستعداد للتأثر بهذه الامراض وأما الذين ليس لهم من القوت
ما يكفي قليلا للتعويض وعندهم من الاشغال ما يشق تحمله وليس لهم
وقت يستريحون فيه فهم على العكس من أولئك الناس حيث ان
أشغالهم وحالتهم توجههم الى الافراز بدون التعويض ومن هنا يحصل
لهم الهبوط والانحطاط في القوى فيكونون مستعدين للتأثر بهذه
الفساد الجوى الردى كما شوهد في كثير من الناس الان

(الاغذية)

من المعاصم ان الجؤ الآن متحمل لكثير من الرطوبات والعفونات
معد لا فراز العرق كثير من الجسم وان حال الجؤ تتأثر به الاجسام كما
قلناه ولهذا نشاهد الآن ان غالب الناس ليس له اشتهاء للاكل كما
جرت به عادته فاذا حصل لاي انسان كان عدم القابلية للطعام فلا
يهولنه ذلك ولا يجبرن نفسه على تناوله بل لابد من الرضوخ لاحكام
الجؤ والصبر عليها وله ان يقوى اشتهاءه على قدر الامكان بتناول ما فيه
الاملاح والجوامض فانها مرققة للدم مصفية له وترقية هو المطلوب
في هذه الاوقات وذلك كتناول الزيتون والدقة والسلطة المؤلفة من
البصل والخل مضافا اليها شي من النعناع والاقصا على التريد
مضغبا بالثوم والخل وبالجملة يجتنب أكل كل دسم عند عدم الاشتهاء
ولقد كان من رأى بعض اطباء التباعد عن البصل في مثل هذه
الاقوات الا انه قد فاتهم ان العادة طبيعة خامسة وان العوات من
الناس قد علموا عند ما يصاب أحدهم بجروح ان ناخذ البصل والشج
لدرء العفونة عن الجرح فاخذنا منهم هذه القاعدة الآن ودرأنا عفونة
الباطن بالبصل أكلا و عفونة الظاهر بالشج بخورا وسيجيء الكلام
فيه عند تنقية الهواء

وبالجملة فلا بد للشخص في هذه الاوقات من التخفيف في الغذاء على
قدر الامكان واستعمال ما يرقق الدم كالاطعمة التي توجد فيها الاملاح
وتجنب ما يجعله غليظا ثخينا كالخضراوات والتباعد عما يوجب عسر
الهضم كالمواد الدسمة والفواكه الغير الناضجة والتخى عن قابلات
التدود من الفاكهة كالتين والخوخ والبلع اليابس فانها مضره جدا
في هذه الايام مسببة لعسر الهضم الذي يجب التباعد عنه في هذه

الافوات ومن هنا يلزم أيضا اجتناب الاطعمة البائسة خصوصا قابل
 التخمر منها والتباعد عما يكوّن الارياح كالشمش والقمر الدين
 ولايضرا كل العنب والبطيخ ولكن أكل البطيخ يلزم ان يكون بدون
 فاصل بين قطعه وأكله فلا يفعل العاقل ما يفعله العامة من حجة
 تعريضه للهواء بعد قطعه لتبريده فان الجو الآن لا يخلو من الحيوانات
 وهي اذا وجدت شيئا كهذا ترامت عليه فان لم تمكث فيه فلا أقل من
 أن تتركه لبعض بذورها وهي تفوق جوف الانسان وتسبب له المغص
 بل الاسهال الذي هو أكبر المضرات في هذه الاوقات

(وعند ما يصاب الشخص بالاسهال يجب عليه التباعد عن البطيخ
 وكذلك عقب النقاهاة من المرض لا يحسن أكل البطيخ ولا كل غيره
 من الفاكهة ولا كل السمن ولا اللبن)

ولا يؤخذ من تمثيلنا فيما سلف لما يئخذ الدم بالخضراوات انه يلزم
 التباعد عنها من أصله بل الغرض التقليل منها ومساعدتها بالسلطات
 والحوامض كالليمون والخسل وكونها صابحة أي غير بائنة فانها اذا
 كانت على هذه الحالة فلا ضرر فيها والليمون ضروري جدا مع كل طعام
 في هذه الايام

(قد استعمل القدماء الليمون مضادا للسموم وبقي ذلك على السنة
 العامة الى الآن حتى ان من أصيب بالتسمم منهم أمره باخذ أربعين
 ليمونة بالعدد ولكننا علم ان العدد ليس هو المقصود بل الغرض هو
 الحصول على كمية وافرة من عصيره لمضادة الاجزاء السمية التي في ذلك
 المريض وان هذا المرض الموجود الآن لم يخرج عن كونه من
 السميات فلا شبهة في نفع الليمون في أيام انتشاره وعلى هذا فلا معول

على ما نقله البعض من تجنب الحوامض في هذه الايام فقد نسي ان
الليمون هو البزهر

(الاشربة)

ان اتخاذ القدماء للصهاريج لم يكن عبثا وقد بينت فائدتها في أمثال
هاته الايام ونحن لم نعبأ بها بل عددناها سخرية واستخفنا بصانعها
حيث ان البحر قريب منهم ولم ندرا انها هي الواسطة الوحيدة لحفظ
المياه من التغير وذلك ان النيل قبل ازدياده تكون مياهه قريبة من
الركود مغيرة اللون بالاجزاء النباتية المتعفنة وعند البدء في الزيادة تمر
مياهه على برك ومستنقعات وأباطح ووديان فتجلب معها من الاجزاء
النباتية والحيوانية ما يعفن المياه ويحدث منها حينئذ امراض معوية
معدية كما نشاهده كل سنة فحين يشربون مياه النيل في ذلك الاوان
وتكون كذلك الى أن تتكاثر المياه الواردة وتقوى على دفع تلك
الاخلاط وازالتها وهنالك تحسن المياه فاذا ملئت منها الصهاريج
وأبقيت الى ذلك الزمن من العام الثاني للشرب منها عند تغير النيل
كان ذلك حسنا جيدا وهذه احدى فوائد الصهاريج وان كان لها
فوائد أخرى كنفعها في زمن الحروب والكورتينات وانما صهريج
الاسكندرية الكبير دليل على ما قلناه فاحسن شي في هذه الاوقات
هو الشرب من ماء الصهاريج التطبيق وان لم يمكن الحصول عليها
فيستعاض عنها بغلي الماء لقتل الحيوانات المتولدة فيه فان عسر ذلك
ولانراه يعسر الا بالكل لزم تصفيته تصفية جيدة وتصفيته تكون
بوضع قليل من خم الوقود المجروش في قاع الزير ثم تغطيته بطبقة من
الزمل قبل وضع الماء والشرب مما يقطره الزير بعد ذلك أو اضافة قليل

من اللبون أو الخسل على اناء الشرب وقت ارادة تعاطيه ومن وسائط تنقية الماء أيضا تقطيره وعليته سهلة جدا

(حيث ان هذا الوقت قد زالت فيه عفونة المياه بشكاثر مياه النيل فاللازم هو ترويتها بقا الخوخ أو بالوزا وبالقول أو بالشبة وترويتها بالشبة فيه منفعة ثانية هي مضادة الاسهال فهي أنفع في هذه الايام)

(تنقية الهواء)

يوجد لهذه الغاية وسائط كثيرة منها ما نشر حديثا في الجرائد كحمض الفينيك وكولورور الجيرو ويمجنانات البوتاسه وزاج الحديد وقد فضلوا الآن النوعين الاولين على ما سواهما الا أني قد شاهدت ان استعمال حمض الفينيك في البيوت الضيقة يوجب بعض الاحايين تصدعا وتارة نوعا من الاسهال والمغص وقد شككت منه الخواص كثيرا ف رأيت ان استعماله خصوصا اذا كان مضافا الى كولورور الجيرو لا يصح الا في الاماكن الفسيحة جدا كالاسباليات والاصطبلات والرحاب المتسعة جدا وأما المنازل الضيقة التي ترتب عليه فيها ما ذكرناه فيستعاض عنه فيها بالتبخير بالكبريت العامود أو الكبريت الزهر أو الشيج أو الجاوي أو بخور البر أو الميعة السائلة فان ذلك كله منق للهواء خصوصا الكبريت فانه كان مستعملا كثيرا عند القدماء من المصريين والعرب والعادة محكمة عند العقلاء والافرض هو تنقية الهواء ليس الا وتحصيلها بواسطة لا يترتب عليها ضرر من جهة ثانية أولى من تحصيلها بغير ذلك مما يترتب عليه المضرات

(ان من مضار حمض الفينيك أيضا ما يقع كثيرا من حرق بعض الاعضاء بعلامته وقد شاهدت نحو الاربعة وفيهم علامات الاحتراق به وأظن

ان من وصلهم منه هذا الضرر لا ينحسرون في أولئك الاربعة وقد رأيت أيضا من وضع هذا الحوض في بيته حتى يتجبر ثم يستعمله فجاءت بنيته وجعلت يدها فيه فاحترقت ثم جاء والدها ووضع فيه يده فاصيبت وأعظم من هذا ما وقع لبعض الامراء وقد كان وصفه غرغرة وبعد ان استحضرها اشتبه بينها وبين هذا الحوض فاخذ يدها فاحترق حلقومه وكذلك وقع مثل هذا لبعض المخدرات وليس ذلك الا لان اطباء لم يعينوا القدر اللازم منه في الاستعمال وأن الاجز خانات تخرجه من عند ها غالباً مكرراً لا مخففاً مع ان الواجب انه لا يستعمل الا واحداً أو اثنين في مائة من الماء والاحسن عندي ان لا يعطى من الاجز خانات الا وهو على هذه الحالة حتى تؤمن غائلته والافهو كالجواز الذي كل يوم يشتعل في الاودام أو في القرش من حيث ان كلا منهم مضر بالناس خصوصاً العامة عندنا وغالب أهل بلادنا فانهم لا يلتفتون لمثل هاته المضرات

هذا وان ما ذكرناه هو مواد التخير للفقراء أما الاغنياء فيحسرون بالكافور والقرنفل والسعد والمستك والصندل والعود والعنبر والاثرج ولهم ان يرشوا بيوتهم بماء الورد وماء الخلاف والازهار العطرية فان ذلك كله جيد منق للهواء وهو الغرض المقصود في هذه الايام وأما حرق الزفت والقطران في جو البلد فالانصب عندي ان يحرق في أماكن عالية جداً كالمباخر فان حرقه في الأماكن السافلة وبين البيوت يسبب بعض المضار للناس كالتأذي من شمه وتشكوه منه الحوامل أيضاً والمناصب ان يستبدل بتراب اللبان وهو كثير جداً أو يكتفى بحرق الخشب والاشراق مضافاً معهما بعض العطريات كخصى اللبان

وكذلك وقود النار في جو البلد الموباو فضائه نافع لتنقية هوائه وانا
اذا نظرت الى المبائر التي في العاصمة لعلمنا ان حكمة وجودها هي هاته
الغاية التي هي تنقية هواء البلد من العفونات وذلك انها كانت
لا تبطل حركة التجيير بها في ازمان الاوبية السابقة وان كان لا يعلم لنا
نفس الاجراء التي كانت توقد فيها ويظهر انها كانت من الكبريت
وا انواع العطريات وان كاورور الجير الذي استعمالوه الان للمراحيض
يستعاض عنه بالجير الغير المظفي ويستبدل رش حمض الفينيك بماء
القطران ويشترط أن يكون ذلك التجيير بتلك الاجراء السالف
ذكرها جملة مرات في كل يوم فان الهواء اليوم كله متغير فاذا نقي هذا
الجزء فلا بد من تنقية غيره مما يدخل في البيت مرة ثانية وهكذا حتى
ينجلي الحال ويكون الهواء كله نقيا

(التحفظات الجسمية)

ان التحفظ على الجسم هو الامر المهم في هذه الاوقات ومن حيث ان
الجسم يحتاجه أمور ثلاثة اولها الهواء الجوى وثانيها هواء مسكنه
وثالثها ما يحفظ به من اللباس فلا بد من أخذ التحفظ في هذه الثلاثة
بتمامها والاعتناء به فوق العادة في هذه الايام أما بالنسبة للهواء فقد
قدمنا ذكر ما ينقيه ويظهره من المواد الفاسدة الطارئة عليه فلا بد
من ملاحظة ما أسلفنا في تنقيته والمداومة عليه كل يوم عدة مرات
واما المساكين فلا بد من تغيير هوائها بفتح نوافذها عند الصباح ووقت
المساء أما في الليل فيجب أن تسد نوافذها وكواتها والغرض من فتح
النوافذ صباحا ومساء هو تجديد الهواء وهو لا يضر مع استدامة
التجيير الذي قلناه ومن سدها في الليل وقاية الجسم من تعريضه للهواء

الليل الرطب ولا ضير في أن تفتح إحدى النوافذ بدون مقابلتها حتى لا يفسد هواء المحل بالتنفس وان فتحت نافذتان متقابلتان فيلزم ان لا ينام الانسان في طريق عبور الهواء من احدهما الى الثانية فان الضرر كله في التعرض لهذا الهواء الفاسد الكثير الرطوبات (والاحسن انه اذا فتحت إحدى النوافذ ان تكون غربية الهواء

فاني رأيت الآن بعض المضاراً وأكثرها في الهواء البحري)

وأما الملابس فيلزم ان تكون في هذه الايام على مقربة مما يلبس في فصل الشتاء وان استنقذها الانسان فان الجوا لا تكون متحمل كثيراً من المواد العفنة وفيه من التخلخل ما جعل الاجسام على شاكلته متخلخلة فسيحة المسام يمكن هذه المواد أن تتخللها وتنفذ منها الى باطن الجسم وهذا هو عين الداء فلا بد للوقاية من تداخل هذه المواد أن ينقل الانسان ملابسه الى حد تكون فيه كافية لدرء هذه العلة وان أحسن ما يتخذ لهذه الغاية هو لبس الصوف الخفيف فان فيه قوة على امتصاص العرق الذي يتخلل دائماً من الجسم في هذه الاوقات ومصادمة تأثير الجوا الفاسد

ولاباس ههنا من ذكر مسألة مناسبة للمقام وهي كيفية تأثير الجسم بهذه المواد المنتشرة في الهواء وانفعاله بها انفعالا يؤديه الى الوقوع في المخذور فاقول حيث ان أصل هذا الداء هو كما أسلفناه تغير في الهواء الجوي يتبعه تغير في الاجسام وتأثيره يكون في الدم وفي المجموع العصبي فتأثيره اما بواسطة التنفس واما بواسطة نفوذه الى الباطن من مسام الجسم وان هذا التغير الذي يطرأ على الهواء في كيفية بتلك الكيفية المؤثرة على ذلك الوجه يحدث بسبب وجود بعض الاجزاء

السميمة الغريسة فيه فتكون كالخمرة للعجين فاذا أنظر العجين مدة صار
 كله خميرة يتخمربها سواء وهكذا فاذا وجدت أصل الجرثومة السميمة
 الربائية تكيف بها جرث من الهواء ثم صار هذا الجزء آلة لتكيف جرث
 آخر بها وهكذا حتى تكيف أهوية القطر وتكون كلها جرثا
 واحدا مضرا بالاجسام باحدى تلك الواسطتين أعنى واسطة التنفس
 وواسطة نفوذ العنصر السام من مسام الجسم الى باطنه فيكون
 الانسان حينئذ كانه بين جوين متغيرين أحدهما هو أهو الباطن
 المحلوب بالتنفس وثانيهما الجو المحيط به وكل منهما يتهده بالوقوع
 في الاخطار فالهواء الفاسد المحلوب بالتنفس يجعل في الدم وفي المجموع
 العصبي استعدادا للتاثر من سمومه ولكن ضرر هذا يمكن تلطيفه
 نوعا ما بواسطة بعض المشومات وان كان لا يتاقي استدامته طول
 الليل والنهار الا ان ما لا يدرك كله لا يترك كله كما نطق به الامثال
 (انه كما يمكن تلطيف الهواء بالمشومات كذلك يمكن تلطيفه بالتخدير
 المنقي للهواء الذي أسلفناه وكذلك من جهة تخفيفات ضرر هذا الهواء
 التنفسي هو التعود عليه ولذلك عند ظهور الربا في بلد ما يعتري كل
 أهله بعض الفتور حتى يظن ان الجميع مرضى وقد شاهدنا هذه الحالة
 في مصر أول دخول هذا المرض فيها فكل ما جميعا تحت نير هذا الفتور
 والجود وضعف وظائف قوى الحركة ثم أخذنا نتقوى شيئا فشيئا
 حتى وصلنا الى حالة أحسن وليس هذا الا من الاعتياد على هذا
 (الهواء)

والهواء الفاسد الجوى المحيط بالانسان اذا عرض له الجسم يتقذ فيه
 من المسام فيجد طريق الاوعية الشعرية موصلة الى باطن الجسم

فيتخذها سبيلا للوصول الى دورة الدم التي قلنا ان التنفس أعدها لقبول التاثر وهناك يتناض الجسم ويقع في حركة خارجة عن أصل النظام فشا هدفيه آثار غريبة كالاسهال العاجل والقيء الذريع وربما تأدى به الامر الى التلاشي والانحلال

(هذا تفسير تقريري لنفوذ العنصر السام من مسام الجسم الظاهرة ولكن لو أردنا زيادة الشرح قلنا حيث ان الجو كما أسلفناه هو في حالة تخلخل وانه يحكم تخلخله يجعل الجسم على شاكلة متخلخل مفتوح المسام فلذلك نشاهد أن غالب ما يتناوله الشخص من الماء أو بقية السوائل يتقرز عرقا ويخرج من المسام بغاية السرعة أي بدون فاصل كبير بين تناوله وخروجه من المسام وبدون ان يحصل من ذلك أدنى مضرة مما كان يحصل في غيرها انه الحالة لو تناولها الانسان ويثبت هذا ما نراه الآن من أن الانسان ياخذ كمية وافرة من المياه لم يكن يقتدر عليها قبل وقتنا هذا ومع ذلك لا تضره أبد الوجه من الوجوه حيث ان حالة الجسم تقضى بتعويض ما يفقده فن هذا يتبين جلبي ان المسام قد قضى عليها حكم الجوى بالانفتاح الغير المعتاد في هذه الاوقات فاذا عرض الانسان جسمه للهواء مع انه غير خال من مواد العرق فبالضرورة عند ما ترجع آخر نقطة من العرق الى باطن الجسم تاخذ معها الجزء الملاصق لظاهرة من تلك الاجزاء السمية وكذلك اذا استنجم الانسان مع انفتاح هذه المسام فوق العادة وكذلك لو جامع الانسان ازداد انفتاح مسامه بالحركة وعند الانقراج في الجسم تدخل بعض الاجزاء التي كانت ملاصقة لظاهرة ثم بعد دخول هذه الاجزاء الغريبة السامة باحدى هذه الوسائط تسرى في الاوعية

الشعرية بحكم الامتصاص كالموضعنا طرف شريط في سائل وابتل منه فانه يسرى من الجزء الذي وصله الى مجاوره ومن المجاور الى ملامسه وهكذا ثم بعد سريانه يصل بالضرورة الى المجموع العصبي وهو يؤثر على القلب والمجموع الدوري فيحصل للجسم ما قلناه من اختلال النظام ولتزد هذا ايضا حبان تعريض الجسم للهواء وهو كما قلناه منفخ المسام أو ايصال الماء خصوصا البارد اليه وهو كذلك يوجب رد الفعل أي يسبب ارتداد العرق الى الباطن دفعة واحدة فياخذ معه ملامسه من الغنصر السام ويذهب به الى الباطن على ما أسلفناه ومثل هذا كثير في الحيات الطفحية فلا يزيد تبيانا وان تأثيره يكون ككثير القوة الكهربائية في السرعة والجوهر السام الذي يدخل تحت الجلد باحدى الوسائط

والذي يقرب هذا الى الافهام ما نشاهده حين اتصال جزء قليل من السم بآبرة مثلا تحت الجلد في موضع واحد من الجسم فانا لانلبث أن نرى الجسم كله تآثر بسريانه ووقع في اضطراب عظيم وتأدت به الحالة الى الانقضاء فاذا كانت هذه حالة الجسم اذا وصله قليل من السم من بعض أجزائه فبالك والجو الآن كله لا يتخلو من الاجزاء السمية وهو محيط بالاجسام من جميع جهاتها وهي مفتحة المسام بحكم الضرورة الحالية غير مانعة من دخول جزء غريب فيها نعم ان هذا التآثر يختلف باختلاف قابلية الاجسام الناشئة في الغالب عن الاستعداد الاصلى أو عن التعود الطارئ عليها ولذلك نرى ان اجسام المحترفين بالحرف القدرة كالقنوا تيسة أو المحترفين بتقريض المرضى وحمل الموقى وتنظيف أبدانهم ودفنهم قليلا ما يصابون واذا أصيبوا

فيكون تأثرهم أقل من تأثر غيرهم من بقية الطبقات وذلك لأن باطنهم
كاه تقريباً من جنس الجو الفاسد فإذا وصلهم هو أوه من المسام
لا يجرد الأشياء من نوعه فلا يجد قوة على التأثير

(من قبيل أولئك المحترفين الذين تعودوا على عدم التأثر من هذا
الجوهر السام ما أخبرني به سعادة شكيب باشا مأمور المطرية من أن
أهل المطرية وغالبهم أو كلهم من المستغلين يجعل السمك فيسبحوا ولا
يخفي ما تتركه حرقهم من القذارة الدائمة وكثرة الاوساخ والروائح
الكريهة ومع ذلك كله لم يصابوا من هذا الوباء على أنهم أقرب الناس
إلى منبع ظهوره في القطر الذي هو مدينة دمياط)

وإذا تبينت كيفية التأثير بهذا الهواء الفاسد في هذه الايام وكيفية
تأثيره على الابدان فلا بد من وقاية الانسان نفسه عن ان يصل هذا
الهواء السام المضر الى باطنه من مسامه الظاهرة فان المسام في هذه
الافاق مفتحة جداً بالنسبة لما يتخلل منها دائماً من الافرازات
بحكم حالة الجو الآن والذي يؤدي ما قلناه من ان ضرر وصول الهواء
الفاسد من المسام أكبر جداً من ضرر وصوله بالتنفس وان ربما
كان هو المهلك للجسم حقيقة ما نشاهد في المصاب بهذا المرض بعد
وفاته من عدم وجود دم في الدورة الشريانية بتمامها ومن هنا يظهر
ان سكان العشش من الفقراء هم المعرضون كثير الاصابة بهذا الداء
فان أجسامهم مفتحة المسام من كثرة الافرازات والاشغال الشاقة
وليس لهم من الملابس ما يمنع نفوذ العنصر السام في تلك المسام في
هذه الاوقات وليس في بنيتهم قوة على دفع ما يدخل الى بواطنهم من
تلك الاهوية الرديئة بل انهم مع ذلك كله ربما استحموا بالمياه الباردة

وناموا امام عشمهم أو فوق سطوحها وقد علت من كثير من
الوقائع التي شاهدها ان أكثر الاصابات ان لم نقل كلها ناتجة من
النوم في الكشف بدون الغطاء المناسب الواقى من نفوذ الجوهر
الفاسد وامان الاستحمام بالماء البارد في محل غير محكم المنفذ
فاستتجت ان اصابهم كلها نفوذه من المسام الظاهرة ووصوله الى
باطنهم كما أسلفناه

فعلى هذا يجب ان ينام أرباب العشم فيها الاخرجها ولكن بعد تنقية
هواؤها كما أسلفناه بالجور وتغير الهواء وإذا كان في احداها عدد
كثير وجب تعريقه على ثنتين وجعل الزائد عن المجموع في خيام أى
يجب التباعديهم عن التعريض للهواء على قدر ما يستطاع وأما
حرق العشم الذي وقع الآن في بولاق فليس الا لانهم من القش وايقاد
النار بذاته من منقيات الهواء كما ينسأه سابقا فيجب على جميع الفقراء
أن يحترسوا من النوم في الكشف وان يحترزوا من الاستحمام بالماء
البارد في هذه الاوقات وازادعت الحال لازالة ادران الجسم فلا بد ان
يكون ذلك في محل ليس فيه هواء وان يكون بماء فاتر بدون ان يمكث
المستحم زمنا طويلا وعلى العموم أيضا اجتناب الجوع في هذه الايام
فانه يدعو الى تعريض الجسم للهواء اما حال العمل واما وقت
الاستحمام وزيادة عن ذلك فانه يزيد في افتتاح المسام التي هي ممر الهواء
الفاسد الى باطن الاجسام

والذى ثبت ما قلناه من ان غالب الاصابات هو من تعريض الجسم للبرد
والهواء السام في هذه الايام هو ان معظم الاصابات لا تكون الا في الليل
كما شاهده أنا في جميع من دعيت لاعلاجهم من المصابين وكما شاهده

أيضا حضرة الدكتور المتقن العارف بهذه الامراض حق المعرفة
وهو عزتو عبد السميع بك حاكم المهتاضين الذين يعالجون في
مستشفى القصر العيني حفظه الله

(وكذلك ثبت لي ذلك مما شاهدته عزتو والدكتور محمد بك لطفي حكيم باشي
طلخا فان حضرة وهو صادق أمين أخبرني بأنه رأى هناك شبانا
يستحمون بالماء البارد في بعض الترع فبات منهم في اليوم الثاني خمسة
وكانوا لايزيدون عن العشرين)

وبالجملة فان هذا أمر صار عندي من المحقق الذي لا شك فيه فلا
أوصي بأكثر مما قلته بالنسبة لوقاية الانسان نفسه من التعريض
للجواء في هذه الايام

(المعالجة)

هي على نوعين صحي وهو ما يلزم الانسان المحافظة عليه قبل طرؤ المرض
ودوائى وهو ما يلزم استعماله عند اصابة الانسان فالاول يشتمل على
جملة أمور منها التوقي من دخول بلد الرباء وهو ما يدعونه الآن
بالكوريتينة فقد نهى صلى الله عليه وسلم عن دخول البلد الموبأ كما
نهى عن الخروج منه وهذا هو بعينه الدعوة والحث على الاقتصار
عن المرور في الطرقات والازام بلداً واحداً في وقت تغير الجو حيث ان
الانسان اذا اعتاد على هواء موضع واحد لا يضره التغيير بالنقلة
منه الى سواه

وليس هذا من موضوع الكلام الآن وانما دعت اليه ضرورة
الاستئناس الى لزوم الكوريتينة فهي من الضروريات في هذه
الافاق ولا بد في الكوريتينات من مواساة الاغنياء للفقراء وامداد

المتحاجين بلوازم الحياة من القوت الطيب نوعا والماء الجيد واسعافهم
بما تدعو اليه الضرورة من الادوية والعقاقير وما به يتقون أهوية
مساكنتهم ويتظفون أثاث بيوتهم لأن يحجر الدخول والخروج
على الناس بدون مراعاة لحاجتهم وضرورتهم فان هذا من الضرر
بمكان عظيم ويجب منع الاتجار في البلد المحجور عليه فان ذلك مما
يدعو الى العسر في المعاش

(معنى عدم الاتجار هنا هو عدم طلب الزيادة عن قيمة المبيع فما كان
قيمته قرشاً مثلاً لزم ان يباع في مدة الكورتينة بهذه القيمة عينها سواء
كان ذلك في العروض والمساكن التي في البلد أو في الداخل اليها وليس
الغرض هو منع ادخال شيء الى بلد الوباء أو منع بيع ما فيها فان ذلك
غلط فاحش لا يصح فهمه ولا الذهاب اليه)

ومنها تنقية الهواء الفاسد الجوى الظاهري وهي وان كان قد تقدم
الكلام عليها الا انه زاد على ما تقدم ايقاد النار في الشوارع وفي
الحارات فان ذلك نافع جداً في تنقية الهواء الفاسد وتصفيته من
العنصر السام واطلاق السواريج البارودية التي اعتاد الاطفال على
اطلاقها في المواسم والاعباد فانها أيضاً منقية للهواء الفاسد بما فيها
من الاجزاء الكبيرة وقد قلنا فيما تقدم ان التجير بالكبريت نافع
لتنقية هواء البيوت وان شرب الدخان من ضمن منقيات الهواء

ومنها تنقية الهواء الباطني أي ما نأخذه من الهواء بالتنفس وتنقيته
تكون بجعله آموراً أولها وأجودها الكافور الطيار فانه سريع
التطاير كثير التحلل عظيم الانتشار فاستعماله يحصل فائدة تين أولاهما
تنقية بعض الأهوية الظاهرية وتخفيف فسادها وثانيتهما تنقية

هواء النفس فلا يدخل الهواء في الرئتين الا نقيان من مواد الفساد
ولنا في استعماله عدة طرق كأن تجعل قطعة منه في خرقة نظيفة ويشد
عليها وتشم أو تجعل قطع صغيرة منه في حق من الصفيح فوق مقدار
حق الزبد أو حق من العلاج منقوب الغطاء بنحو أربعة أو خمسة
ثقوب صغيرة جدا ويشم أو تملأ بفتاته ريشة اوزة أو أنبوبة من
القصب الفارسي (البوص) فإذا كانت الاولى جعل في طرفها المتسع
قطعة من مندوف القطن وأخذ طرفها الثاني الذي هو ضيق الفوهة
جدا في القم وأخذ منه النفس كما يفعل المدخنون بالسكارة وإذا
كانت الثانية (الانبوبة) جعل أحد طرفيها العقدة وثانيهما مفتوحا
ومنه تملأ بفتات الكافور ثم تسد بقطعة من القطن المندوف وتثقب
العقدة ثقباً ضيقاً جداً يسع الابرة فقط ويجعل في القم لاخذ الهواء
منه كسابقه وعلى كلتا الحالتين فأخذ النفس من الريشة أو الانبوبة
يكون في بعض الاطباء بدل الشم ويكون ألزم عند قضاء الحاجة
أو عند عبادة أحد المصابين بهذا المرض فإنه يغني اذ ذلك عن حض
الفينيك وسواه

ومنها روح النوشادر ثم حض الخليك ثم الخل العطري وحصل اللبان
الاخضر والعطروالتمرخنا ومن ذلك أيضاً الليمون الاخضر فان شمه
نافع جداً لما فيه من الزيت الطيار العطري وان جعل الليمون في اليد
في هذه الاوقات نافع جداً من جهتين أولاًهما الشم وثانيهما ان
ماسك الليمونة اذا أحس بنوع من التوع يلزمه أن يتناولها فانها نافعة
لتسكينه وكذلك شم البصل ومضغ اللبان واللاذن نافع في هذه الايام
(ومنها) التدبير الغذائي وقدم الكلام عليه وقلنا اذ ذلك ان حالة

الجو مستلزما الآن لفقد الشهاء أو نقصانه فن وجد في نفسه عدم
 القابلية وجبر نفسه اما على الزيادة في مقدار الاكل أو كل رغباعن
 اشتهاه فأحسن بعد ذلك بعسر في الهضم فليأخذ فنجبا من أحد المياه
 الآتية مضافا الى نصف كوب ماء ونصف ملعقة بن من بيكر بونات
 الصود وقليل من السكر ان أراد اما المياه المذكورة فهي ماء النعناع
 وماء الزهر وماء القرقة والشبث أو يأخذ فنجبا من القهوة مضافا
 اليه نقطة أو أكثر على قدر تعود الشخص من النقط المصرية الآتى
 ذكر تركيبها فيما بعد أو يأخذ قطعة من الكندر (البان الذكر) مع
 بعض من الحلب ويسحقهما معا ثم يأخذ من مسحوقهما قدر درهم أو
 درهين ويكرر ذلك حتى يجد علامة الشفاء وله أن يقوى اشتهاه
 في بدء الامر بتناول ما فيه الاملاح أو الحوامض فان كلا منهما يسهل
 افراز اللعاب ومن هنا يتضح لزوم استعمال الليمون مع كل طعام
 قضت العادة بقبوله فيه

(قد سبق في التدبير الغذائى انه يحسن استعمال الثريد مضجعا بالخل
 والثوم فلنزد هذا ايضا حاهنا ببيان بعض منافع الثوم حتى يتضح
 لزومه وتبين منفعة فنقول انه جيد في أزمان الربا وله منفعتان
 ظاهرة وباطنية

اما الباطنية فهو يفسد السموم ويقوى الشهاء ويذهب بالديدان التي
 توجد بكثرة في هذه الاوقات ويشترط ان يستعمل بمقدار قليل اما نيتا
 منفردا واما مع السلطات والاطعمة فانه من الحريقات وهي يجب ان
 تؤخذ بمقدار قليل ويشترط أيضا أن لا يستعمل مع اللبن في هذه الايام
 واما الظاهرية فهو جالب للحرارة ومجبر للدم في الظاهر وذلك اذا

استعمل ذلك أو أيضا فإنه إذا استعمل على هذا الوجه قام مقام البخ
 الخردلية وهو أحد اجزاء المركب منها خل الاربع لصوص المنقى
 للاهوية المضاد للعفونات سواء كان استعماله من طريق الشم أو يجعل
 شي منه في اليد أو المنديل أو كان من طريق التبخير أو الرش في البيوت
 وحيث ذكر خل الاربع لصوص فلا بأس من ذكر أصله وذكر تركيبه
 حتى تتم المنفعة به يبان ذلك انه كان في بعض البلاد الموباة (مرسلها)
 أربعة لصوص ولما كثرت الموقى والمرضى في ذلك البلد ولم يتمكنوا
 لداعية تيقظ الناس وسهرهم على مرضاهم وتجهيز موتاهم من
 السرقة وضاعت بهم الحيلة اختاروا ان يقصروا سرقهم على أكفان
 الموقى حيث انها كانت في ذلك الزمن نفيسة يتغالى فيها أهل الميت
 ولكنهم خافوا من الدخول في المقابر في ذلك الوقت لما فيها من الروائح
 الكريهة التي تسبب الامراض الوبائية فاخترعوا هذا الخل
 واستعملوه رشاً على ملابسهم وشما عند دخول أحد القبور فربما لو ابغيتهم
 ولم يصب واحد منهم بالوباء ولم يمت منهم أحد فكان لهذا الخل منفعة
 عظيمة وشهرة كبيرة بين الناس وتناقله من بعدهم الاطباء اما تركيبه فهو

جزء

٨ القمم الزهرية من الافستين الكبير يستعاض عن

٨ القمم الزهرية من الافستين الصغير هذين بالشية

٨ النعناع الفلفلي (وهو القلية)

٨ حصا اللبان

٨ السدب

٨ المرعية

- ٨ حض خليك مبلور
٢ كافور طيار
١ قصب الذريرة العطري (هو المعروف بعرق الايكر)
١ قشور القرقة
١ القرنفل
١ جوز الطيب
١ ثوم مقشور
٥٠٠ خل أبيض

(وكيفية تركيبه ان تجزأ الاجزاء النباتية الى قطع صغيرة ثم تنقع في الخل المسدكور لمدة عشرة أيام ثم يصفى ثم يذاب الكافور في حض الخليك ويضاف الى السائل الاول ثم يرشح من الورق اليوسفي وهو الذي لانشاء فيه ثم يحفظ في الزجاج ويستعمل كما أسلفناه) ويلزم أن تكون الاشربة تقيية مصفاة باحدى الطرق التي أسلفنا ذكرها

ومنها الملابس فلا بد أن يكون لها شبه بما يلبس أو ان الشتاء والاجود لبس الشتاء الصوف الرقيقة حيث انها تشرب العرق ويحفظ الجسم من تأثير الجوفية ولا بد أيضاً أن تبقى الانسان نفسه من خلع ملابسها في حالة العرق معرضاً نفسه لفضاء الجو وأن يحتترز أيضاً من الخروج من أحد الاماكن الحارة كالمطابخ وأما كمن الحداة والمخارز وغير ذلك من مواضع الحرف المشتركة فيها الرجال والنساء ومواضع الاشغال الشاقة الى الفضاء البارد بدون أن يحفف عرقه وتحقق درجة حرارته نوعاً ما حتى تتعادل درجة حرارة جسمه مع درجة حرارة الجو

(يلزم في مثل هذه الاوقات ان المشتغلين بالاشغال الشاقة القاضية
 بوقوف المشتغل في الشمس يستريحون من هاته الاعمال وسط النهار
 أى حيث يشتد حر الشمس ويستبدلون هذا الوقت اما بالبكور للعمل
 واما بالبقاء فيه طرفا من الليل فان تعريض الجسم للحر يضربه كضرر
 تعريضه لهواء الليل المسموم)

وكذلك لابد من منع الاطفال عن التعرض لحرارة النهار وبرودة
 الليل والاصوب أن ينعوا في هذه الاوقات عن الخروج من المنازل
 فان الاصابة قد كثرت الآن في الاطفال وليس ذلك فيما أعلم الا لعدم
 تحمل أجسامهم لدرجة حرارة النهار وتأثير الجو الفاسد الآن
 وأما المساكين فلا بد ان تكون متجددة الهواء في الصباح وفي المساء
 مع تبخيرها كما أسلفناه

هذا وان أجود شئ في المعالجة الصحية هو التثبت وعدم الخوف فان
 الوهم أضر شئ بالانسان فانه يضعف الجسم ويوهي قواه ويحدث فيه
 بعض الاضطرابات وكل هذا يعد الجسم لقبول هذا المرض فيجب
 التباعد عنه بقدر الامكان بان يستعمل الانسان عقله حتى يغلب على
 وهمه ويساعد نفسه بالتحفظات التي أسلفناها فانه يكون آمنا من
 طروداء ان شاء الله رب العالمين

وأما النوع الثاني من المعالجة وهو ما يلزم استعماله عند طرو
 المرض فله مقدمات منها ان يجعل الانسان في بيته بعض المياه المقطرة
 كماء النعناع والقرفة والزهر والشيبة فان هذه هي أس المعالجة الآن
 اذ ربما طرأ المرض على الانسان في وقت لا يسع صنع بعض التراكب
 فوجود هذه المياه في البيت ينفع لتخفيف الحالة حتى يحصل التمكن

من المعالجة الحقيقية وكذلك لا باس من الاستحصال على بعض
الازهار المعرقة وجعلها معدة حاضرة كزهر الزيزفون والشاي
والبابونج انما يشترط في هذا الاخير ان يكون منقوعه خفيفا جدا
فان الثقل منه موجب للتوع أو التقيء ومن هذا القبيل مسحوق
السحلب والزنجبيل والكرأوية وأوراق النعناع والمرمية وأطراف
شجر النارج وأزهار البنفسج ووجود واحد من هذه المياه أو الازهار
كاف فلا لزوم لايجاد جميعها للفقراء

(الادوية الباطنية والظاهرة)

أما الباطنية فهي بيكر بونات الصود ولودنم سدنام وصبغة
الافيون وروح النعناع وتحت تترات البزموت والايثير والكافور
والافيون وحض الليوتيك والخل والصمغ ومنها النقط المصرية وهي
تقرب من الاكسيرا المضاد للهيضة وتركيبها كما يأتي عطرأوزيت
أوروح (وكها ألقاظ مترادفة) القرقة والقرنفل وجوز الطيب
والجبهان والنعناع والزعتروالينسون والزنجبيل ان وجد تؤخذ
كلها أجزاء متساوية وتخلط وتستعمل عند الاحتياج كما سيأتي في
الكلام على استعمال الادوية وقت حدوث المرض وهذه الادوية
الباطنية سهلة الحصول خصوصاً في هذا الوقت على أوساط الناس
فضلا عن أغنيائهم ولكن من حيث ان الغرض الاصل هو نفع
الفقراء على الخصوص فقد رأيت بعض أمور يستعاض بها عن
هذه الادوية التي ربما تعسر حصولها للفقراء وهذا ما رأيت
يستعاض عن بيكر بونات الصود بالنظرون فيؤخذ منه مقدار
درهمين ويسحقان سحقاً ناعماً ويغطيان بعصير الليمون ثم يتركان مدة

من الزمن حتى يتم تفاعل الجزأين ويضاف اليهما حينئذ كوبة ماء
ويستعاض عن اللودنم وصبغة الافيون بالاقيون نفسه في الموضع
الذي نحتاج فيه الى جرام من اللودنم نستبدله بقمحة من الافيون وفي
الموضع الذي نحتاج فيه الى نصف جرام من الصبغة نستبدله بقمحة
من الافيون وعلى هذا القياس ويستعاض عن روح النعناع بالنقط
المصرية ويستعاض عن تحت نترات البرموت بمضغ مافي قلب الرمانة
من الحواجر ثم طرحها بعد المضغ والبقية لازوم لتعويضها الكثرة
وجودها وقله تتمها

(هذه هي الادوية الباطنية التي اشتهر استعمالها وهنالك أدوية
أخرى من قبيلها ينحصر استعمالها في قسم الاغنياء من الناس لارتفاع
اثمانها وندرة وجودها وذلك كالأكسير المضاد للهيضة والنقط
المسكوية ومسحوق دوقرو الكلورودين وحض الكبريتيك المخفف
وعرق الذهب وماء الملبسة والتسكين واكسير هالر الان غالب هذه
الادوية ترى ان الجزء الفعال فيه هو الافيون أو الحشيش وباقيها لم
يخرج عن المواد العطرية أو المواد القابضة وجميع هذه موجود في
بلادنا ويمكن استعمالها هي بوجه بسيط

ولقد كان حض الكبريتيك يصنع عندنا في معامل البارود فكان
يخرج منه مقدار وافر بنفقات زهيدة جدا ولكنه بطل عمله من عهد
مديدو بونالدو وجدت صناعته ولو على نفقات بعض الوجوه من البلاد
حيث ان منافعه كثيرة جدا في الطب والصناعة فاما في الطب فهو
يدخل في اكسير هالروفي الليمونات المعدنية المركبة من جرامين ونصف
من حض الكبريتيك المخفف مع خمسمائة من الماء وأوقيتين من السكر

لقطع الاسهال ويستعمل من الظاهر كإيافى الجروحات وغير ذلك مما
يطول شرحه لو استوعبناه كدخوله فى مهام البصائع والتغرفات
والاستحضارات الكيماوية

وأما الادوية الظاهرية فهى روح النوشادر وخل الورد ودقيق
الخردل أو ورقه الصناعى أو زيتة أو روحه وروح الكافور وهو
مركب من ٣٩ جزء من الاسبيرتو وجزء واحد من الكافور الطيار
وماء رسايل وهو ثلاث درجات قوى ووسط وضعيف وكلها لا تختلف
إلا فى جزء النوشادر فى القوى مركب من مائة جزء من النوشادر
وعشرة أجزاء من روح الكافور وستين جزء من ملح الطعام وألف
جزء من الماء القراح وفى الوسط الأجزاء بعينها ماء عدد النوشادر فانه
ثمانون جزء وفى الضعيف كذلك إلا النوشادر فانه ستون جزء

(يوجد ايضا من قبيل الادوية الظاهرية ماء الملكة وصبغة الارنكا
ويلىسم أبودلك السائل والجامد والادهان العطرية وهذه أيضا
يستعملها القسم الغنى من الناس)

(استعمال هذه الادوية جميعها)

قد أسلفنا ان طر وهذا المرض على أربعة أدوار وبينها فميا سلف
فأولها الجليدى الصاقي وهو الذى اذا أصاب الشخص لم يلبث ان
تبرد جميع أعضائه برودة جليدية مع عرق بارد وتدخل معه العين فى
النجاس وتقلص الأطراف خصوصا السفلى منها وتثنى الأصابع مع
اسوداد يعيل الى الزرقة فى الاظفار ويحصل له القيء والاسهال ومواده
بيضاء شبيهة بغسالة الارز كماهى فى بقية الادوار ويكون النبض غير
محسوس الحركة مع ذبحة فى الصوت وانقطاع البول وهذه الحالة ترجى

كانت شديدة بحيث لا ينجع فيها العلاج وربما كانت خفيفة نوعا
بحيث تنجح فيها وسائط المعالجة فإذا كانت على الوجه الاخير استعمل
لها ما يأتي

أولا استعادة الحرارة التي فرت من الظاهر الى الباطن وذلك اما بذلك
الاطراف بروح الكافور أو ماء رسبيل أو خل الورد وكيفية ذلك
ان تغمس قطعة من الصوف في احدى هذه الارواح وتلك بها
الاطراف العليا والسفلى أعني اليدين الى العضدين والرجلين الى
الفخذين أو وضع لبخ من الخردل على باطن الساقين وأخص القدمين
وعلى قسم القلب أعني تحت الشدى الأيسر ويمكن أيضا جعلها في
مواضع أخرى من الجسم انما يشترط أن لا يزيد زمان بقائها فوق
جزء الجسم عن خمس دقائق الا انه اذا لم يحس المصاب بتأثيرها فلا بأس
بالزيادة في مدة بقائها قليلا ويصح أن يستبدل الخردل بورقه أو زيتيه
أو روحه وقد استعمل بعضهم الخراريق على باطن الساقين وقد قالوا
انه لا بد من تدفئة المريض بوضع زجاجات ملاءى بالماء الساخن بين
رجلي المريض وفي جواربيه ويمكن استبدال زجاجات الماء بوضع قطعة
من الجير الغير المطفا في خرقة مبتلة ثم لف هذه الخرقة بمافيها في خرقة
جافة ووضعها بعد ذلك في الاماكن التي قالوا بلزوم ووضع تلك
الزجاجات فيها هذا ما يتعلق باستعادة الحرارة الى ظاهر الجلد وهو أيضا
مما يذهب بقلص الاطراف ويعيدها الى ما كانت عليه

وأما ما يلزم حينئذ من الادوية فحيث ان المريض في هذه الحالة يعتبر به
الظمأ والقيء والاسهال فيعالج الظمأ باعطاء قطع من الثلج وان لم
يتيسر الثلج للفقير فعليه بعصارة الليمون خالصة فان اشتد الظمأ ولم

يكف الثلج وحده أو عصارة الليمون وحدها فلا بأس من ان يضاف الى
العصارة قليل من الماء يسقى للمريض في أول الامر على قدر ما يكون
حيث انه يريد اطفاء الظما والحرارة ثم بعد تحسسين الحالة نوعا يسقى
قليلًا قليلا بحيث لا تزيد الشربة عن فنجان وأما الاسهال فيعالج
بأعطاء ربع قفحة من الافيون ويكرر ذلك اذا اقتضته طبيعة المريض أو
بأعطاء عشرين نقطة من اللودنم على عدة مرات وأما القيء فعلاجه
هو ما استعملناه للظما أو يكرر بونات الصود بمقدار جرام واحد في كل
مرة مضافا الى فنجان ماء زهر أو نعناع أو ماء قسراح فان لم يتيسر
البيكر بونات فليؤخذ بدلها الذي أسلفنا ذكره وهو النظرون مضافا
اليه الليمون والماء على ما أسلفناه

وثاني أدوار هذا المرض وهو الذي اذا اعتري الشخص طرأ عليه
الاسهال والقيء مع عرق وبرودة أقل منها في الدور الاول ومع
الاحساس بحركة النبض حركة ضعيفة معحو با ذلك بغص شديد جدا
لا يستطيع معه البقاء على جنب واحد مع انقطاع البول الا انه يمكنه
التكلم وليس بصوته تلك الذبحة وغوران العين يكون قليلا في
الحاج وتكون الاظافر غير متغيرة ومع هذا يحس في باطن الساقين
بالآلام شديدة وحينئذ يعالج هذا المصاب أو لابدك الاطراف ووضع
البخ الخردلية وتدقته المريض على ما أسلفناه في الدور الجليدي وأما
القيء فيقطع بماء كزناه أيضا من الثلج وعصارة الليمون ويكرر بونات
الصود أو ما يقوم مقامها وفي هذه الحالة يحسن ان يعطى المريض
خمس نقط من النقط المصرية التي أسلفنا ذكر تركيبها في فنجان كراوية
أو فنجان قهوة فان لم يتيسر أحدهما فالماء موجود ويكرر اعطاؤه

مثل ذلك أى خمس نقط في فنجان مما ذكر عدة مرات حتى تتجدد فيه
 الحرارة الظاهرة حتى تنتشر الحرارة في الجسم انقطع القيح
 والاسهال وأما الاسهال فيعالج اما بالافيون وحده أى باعطاء ربع
 قحة منه كما سبق وأما باعطاء جرعة مؤلفة من أربع أواق من أحد
 المياه المقطرة التي هي النعناع والزهر وما شاكلهما وخمس نقط من
 النقط المصرية وحرام واحد من اللودنم و ٣ جرام من بيكر بونات
 الصوديوم تؤخذ من هذه الجرعة في كل خمس دقائق مقدار ملعقة البن
 ولا يكثر منه ثلاثا تنبيه المعدة فتقذفه وتضيق الثمرة المطلوبة التي هي
 قطع الاسهال فان لم تيسر هذه الجرعة فيؤخذ التركيب الآتي

أربع دراهم من الارز ومثلها من الصمغ العربي وأربع رؤس من
 الخشخاش (أبو النوم) ويجعل الجميع بعد غسل الارز في رطل ونصف
 من الماء ثم يغلى الجميع ويصفى ثم يستعمل شربا كل نصف ساعة
 نصف فنجان حتى ينقطع الاسهال.

(وان تحديد الماء بكونه رطلا ونصفا هو في أول الامر أما عند تحسن
 حالة المريض فينقص مقدار الماء إلى ثمان أواق أو إلى ست حتى يكون
 راويا مغذيا)

وأما المغص الشديد فيعالج بذلك البطن اما بصيغة الافيون أو اللودنم
 أو الافيون الممزوج بقليل من الاسبيرتو أو الماء

(أو توضع قطعة من الافيون في ليمونة ساخنة وتذلك بها البطن أو يوضع
 عليها من لبخة مدقوق قشور أبو النوم مع الخبز)

ويعض ذلك بوضع لبن من العيش أو الزدة أو ربط البطن بحزام من
 الصوف

وعند انقطاع الاسهال ودخول المريض في دور النقاهة لا يعطى له الامرق القراح بالارز والاحسن الارز وروت أو التبيو كأمع مرق الزقبة أو القراح لمن يقدر عليه والافرق مصاوفة القول النابت المصاوق جيد فقط مدة أيام

(أو يؤخذ دقيق البطاطس ان وجد والافليو أخذ البطاطس نفسه ويضع منه بيسارة رقيقة في أول الامر وفيها الملح ظاهر الطعم ويتناول منها المريض بعد النقاهة مقتصر عليها بدون خبز مدة ثلاثة أيام أو خمسة وكيفية طبخها ان يؤخذ البطاطس ويصلى في الماء ثم بعد صلته يرمى ماؤه ويؤخذ هو ويقطع قطعاً صغيرة بعد تقشيريه ويوضع على النار اما في مرق اللحم أو مرق القراح أو مرق القول النابت أو الماء القراح ويدهك شافسباً وهو على النار حتى يصير الى القوام المطاوب وينبغي ان تكون في أول الامر رقيقة نوعاً ثم كلما تقدم المريض في الصحة زيد في ثخنها وان لم يوجد البطاطس عند الفقراء فعليهم بالقول النابت المقشور ويطبخ كما يطبخ البطاطس أي يترك على النار حتى ينضج فنجازا ثم يدهك حتى يصير كاليسارة ويضاف اليه شئ من الكمون والكسبرة مع الملح

وقد استعمل الاقباط في صعيد مصر نوعاً من الكشك ويسمونه كشك القرع وهو ممتاز عن كشك الصعيد المستعمل عند المسلمين منهم بانه خال من اللبن واما الثاني ففيه اللبن وتركيبه جزء من القرع الاستامبولي أي الاجرو جزء من البرغل أي قمح مقشور ومجروش ويضاف اليهما الشمر والينسون وعصارة الليمون بكثرة ويصنع في اناء فخار لان الليمون ربما أثر على النحاس فانقلب الدواء وان

هذا التركيب نافع لدرء الطما والحرارة والالتهاب فهو نافع في أزمان
المرض الوبائي وعند حدوثه وقبله وبعده واستعماله بعده في زمن
التقاهة يكون غذا ووداء في آن واحد

والأوفق عندي أن يعطى الناقه في بدئها الأمر فقط ثم إذا احتملها
أعطى البطاطس وغيره مما قلناه هذه هي الماشكل عند التقاهة
وأما الشرب في حالها فيكون الماء مضافا إليه شيء من الخل أو الليمون
وإن لم يوجد فيستبدل الأول بحمض الخليك فيوضع منه على كوبه
الماء بعض نقط من ثنتين إلى أربع ويستبدل الثاني بحمض الليمونيك
كذلك مع الحرص على كون الماء مبردا ولو اقتصر المريض على ذلك
فهو حسن وإن أراد أن يضيف إلى الماء عصير الرمان وبعض
المقطرات كماء النعناع وأخواته أو يجعل فيه بعض مركبات النقط
المصرية فهو جيد أيضا

وعلى الناقه أن يستعمل في أيامها مغلى الكينا أو الجنطيانا شربا
أو مغلى قشور البرتقان المرأى الخارج الأخضران وجدوا استعمال
هذه المغليات يكون قبل الأكل بقليل وبعده بكثير إن يؤخذ نصف
أوقية من أحدها ويغلى في نصف رطل ماء ثم يصفى ويؤخذ منه نصف
فنجان قبل الأكل ونصف بعده وللمريض أن يضيف إليه في المقدار
الذي يأخذه بعد الأكل قدر جرام من بيكربونات الصودا الذي قبل
الأكل بعض نقط من النقط المصرية

مع الامتناع في مدة التقاهة عن اللحم والقواكه سيما البطيخ امتناعا كليا
(فقد منعها قدماء الأطباء في مثل هذه الاوقات ونحن نعلم أن حكمة
هذا المنع ليست إلا لأن الفاكهة والنباتات كلها تتأثر من الهواء

الفاسد كما تتأثر به أجسامنا فإذا تناولها الانسان في وقت فساد الجوز
 ازداد تأثره اللهم الا ما يدخل منها في النار للطبخ فإنه يخفف ضرره
 ويذهب ما فيه من جواهر الفساد
 وثالث ادوار هذا المرض وهو الذي يعتري الشخص فيه اسهال وقيء
 بدون مغص بل يعتريه ألم خفيف في قسم السرة فهذا النوع يعالج باخذ
 لينة فيها قليل من ملح الطعام وأكلها مع قشورها بدون ازداد التقل
 فإنه لم يضر القشور الا لاجل الحصول على عطرها وزيوتها أو باخذ خمس
 نقط من النقط المصرية في فنجان قهوة أو فنجان كراوية فإن اكتفى
 الحال بمرّة واحدة فيها والا كررا لخذ من هذه النقط على وجهه ما ذكرناه
 ولا بد من التنجي عن الأكل في هذا اليوم ما عدا شوربة الارز وغيره
 وليعلم أن وجود مجرد القيء أو الاسهال غير مخوف في أول الامر فإن
 حالة الجوارح فاضية بعسر الهضم وطبيعة الانسان تأبى الاقذف
 ما فيها فإذا طرأ على الانسان القيء أو الاسهال أول مرة فلا يجزع ولا
 يفزع ذلك بل عليه ان يهمل نفسه فإذا عاوده الامر ورأى انه ليس من
 مواد غذائية فليستعمل الادوية على ما قلناه وان لم يعاوده أو عاوده
 وكان من مادة الغذاء فلا يقاومه فإن الطبيعة لا بدوان تقذف ما فيها
 من الفضلات الغذائية فلا تفسد مقاومتها في هذه الحالة بشيء فإنها
 تفعل كما يفعل الطيب في حالة عسر الهضم حيث انه يأمر بتناول
 المقيئ المسهل لاخلأ المعدة والامعاء مما فيها من تلك الفضلات
 وأما الدور الرابع وهو ما يطرأ على الانسان فيه بعض المغص والدوران
 بدون قيء ولا اسهال فهذا يعالج اما بالليون مع الملح أو كلاً على ما بيناه من
 طرح القشور بعد مضغها واما بخمس نقط من النقط المصرية مع

الاستراحة في هذا اليوم من الاشغال وقديزول هذا العرض من نفسه بمجرّد الراحة من العمل بدون علاج
(قلنا فيما سبق انه حدث دور خامس يصاب فيه الانسان بالاسهال فقط وهذا الدور يجب فيه الحمية من أول طروءه اما الاسهال فيه فمادام من المواد الغذائية أي الغائطية فلا يعالج فان قطعه ربحاً أحدث مرضاً آخر خصوصاً اذا كان في آخر أدوار الوباء اما اذا تغير لون الخارج وصار من مواد بيضاء غير معتادة فلا بد من قطعه باحد قواطع الاسهال التي أوضحناها وعلى كل حال فلا بد أن يعتبر الانسان نفسه في دور النقاهة الذي أسلفناه)

هذا ما أردنا نشره على التفصيل ويمكننا ان نختصر المهم منه في بعض كلمات وذلك ان تبخر المساكين بالكبريت والشيح ويشم الليمون أو الكافور ويستعمل الباطن الليمون وحده قرشاً ومع قليل من ملح الطعام او ملح التوشادر وهو الاجود والنقط المصرية أما في مقدار من الماء أو مع السكر أوية أو القهوة والدلك لجميع الاطراف وهو اللازم الاسراع به في اول الوقت مع وضع المريض في محل حار فانه أكثر افادة وهو المعول عليه

* (تنبيه)

اعلم أولاً ان شرب القهوة السادة نافع جداً في هذه الايام فانها من القوابض المضادة للاسهال والاحسن ان تكون مع الغبير أو النقط المصرية والفصد غير مستحسن في أيام الوباء وهو مضر جداً في حالة المرض الوبائي فانه يجعل في دورة الدم سرعة في الحركة وسرعة حركة الدم توجب سريان الاجزاء السمية في جميع البدن وانتشارها في عموم الجسم وهذا هو الضرر العظيم وذلك قياساً على المسموم أو المملدوغ

فانه لا يصح فصدده الفصد العام اماما فعمله بعض مشاهير الاطباء
وأجازوه من الفصد فمحمول على انه كان موجودا دور هجوم توجد فيه
الحرارة ويحس بحركة النبض شديدة مع امتلاء دموى وهذا لم نجده
في أدوار المرض الذي انتشر عندنا في هذا العام

ثانيا ان ما وصفناه من الادوية التي تستعمل في العلاج لدرء المرض
بعد حدوثه يجب ان لا يضاف اليها السكر خصوصا فيما نستعمله
قاطعا للهطش والاسهال فان السكر وكل حلوى يجب زيادة الالتهاب
وشدة انطما والمطلوب قطعهما حتى يسكن الظمأ ويشفي العليل

ثالثا ان جميع الادوية التي فيها الافيون كاللودنم وصبغة الافيون
والكلورودين والاكسيرات والنقط المسكوية يجب ان لا
تعطى للاطفال الذين لم يتجاوز عمرهم خمس سنوات فقد رأيت
من أعطى للطفل نصف ما يعطى للرجل فقشاعته ضرر عظيم ولا
فرق في منع هذه الادوية عنهم بين ان تكون باطنية أو ظاهرية
دفعاً للضرر من كل ما يحتمل من الوجوه أما من فوق الخمس سنوات
فيعطونها على حسب السنين أي ان ابن تسع يعطى ربع ما يلزم للرجل
وابن ثمان الثلث وابن تسع الى ١٤ يعطى النصف ومن غلط فاعطى
الافيون أو مر كانه لمن دون الخمس أو زاد في المقدار لمن فوقها فعليه
ان يعطيه القهوة حالا حيث انها تكسر حدة أو مغلى كل من
العص والتين والكادالهندي وقشور الاشجار العتيقة وخشب
الكينا ولا يعطى غير هذه من مضادات التسمم بالافيون
كمقبات والمدهلات والدلك فان المرض قاض بهما جميعهما في
هذه الاوقات

رابعا ان ما وصفنا استعماله في حالة النقاها لا يختص بالنقاها من

دور دون سواه بل يستعمل في كل من نقه من أى نوع من أنواع هذا
المرض المينة فمما أسلفناه

خامسا ان المقادير التي حصدناها من الادوية وان كانت في بعض
المواضع كثيرة الا انه لا يضر الا زدياد من الدواء في هذه الاوقات فان
المرض مرض اسهال وفيه ومن الجائز أن يندفع ما يعطى للمريض
من الادوية مع الخارج منه فلو كانت كثيرة أمكن ان يبقى منها جزء
في دم المريض ولعله هو الذي يوجب الاثر المطلوب وفوق ذلك فان
هذا المرض مرض سمي لا تضر معه الكثرة في مقادير الادوية ولذلك
طلب تكرارها عدة مرات يشهد لذلك ان مرض التيقنوم تعطى
فيه الادوية بكثرة زائدة مع كونها من الافيون ومركباته وبعض
المخدرات ولا ينتج عنها تسمم ولا ضرر ينسب لزيادتها

سادسا ان الحق سبحانه وتعالى كما خص كل بلاد بامراض معينة قدر
ان يكون فيها من النباتات والمعادن ما فيه خاصية درء هاته
الامراض ونحن نعلم ان هذا المرض أسسوى فلم تخل بلاد آسيا من
مضاداته كالافيون والقرنفل والقرقة والحبان ولم تكثر هذه النباتات
في بلادها الا لما فيها من مضادة ذلك الداء وقد جعل الله لاهل افريقيا
نصيبا من هذا المرض فزارهم في بعض السنين فلذلك جعل فيها أيضا
ما يتواءمه وذلك كالليون وملح الطعام وملح النوشادر والنظرون ومن
هذا يتبين جليا ان استعمال هذه العقاقير نافع أيام ظهور هذا الداء
وفي غيرها حيث انها معرضة لحدوثه فيها

واذا تبين ذلك قلنا حيث اننا نرى ان كل دواء أمر باستعماله عندنا في
هذه الايام لا يخالو من الافيون والحشيش أو تلك العطريات فالاجدر

بنان تداوى بما فى بلادنا مما جعله الله لنا راحة منه بنا فى مقابلة ما خص
بلادنا به من ذلك المرض خصوصا وان عندنا ايضا من الامراض
الجلدية وامراض الجهاز البولى والجهاز الهضمى ما جعل الله له فى
بلادنا هذه الاملاح وتلك العطريات وحيث ان الامر كما ذكر فلا بأس
من ذكر منافع كل واحد من ملهى الطعام والنوشادر والليمون
والاقيون على حدة فنقول

(الليمون البلدى)

يستعمل امانيا أو مخفلا وهو يحتوى على جزأين فقشوره تشتمل على
الزيت العطرى الطيار وعصارته تشتمل على حمض الليمونيك اللطيف
المرقق للدم المستعمل لافراز اللعاب وللتلطيف شربا فى غاب الامراض
الالتهابية وان حمض الليمونيك الذى استخرج من الليمون واستعمل
لما قلناه يغنى عنه الليمون نفسه بل هو أجود منه بالطبيعة من جهة ان
استعمال الاصل أجود من استعمال الفرع ومن المعلوم انه لا يصار
الى الفرع الا عند فقدان أصله والمجد لله الذى لم يعدم الليمون من
بلادنا فى فصل من الفصول وهو منبه ومضاد للسهوم ويستعمل أيضا
لتعطير الادوية ويدخل فى تركيبات أخرى دوائية وقد يستعمل
ايضا كى فى ظاهرا الجلد فى مرض الكلفة (الاجزمية) وفى حرارة
الرأس ولدرء العفونات كالغغرينة المارستانية ولتنظيف المعادن
كالفضة والنحاس وأما منفعة فى المرض الوبائى فهى على ما أسلفناه
من قطع العطش والاسهال والقيء وغير ذلك مما ذكرناه فى الشم وغيره
(الاقيون)

هو كثير الان فى اقليم وغيره من قرى صعيد مصر وهى من بلادنا

المصرية واستعماله باطناً تارة يكون وحده وتارة مضافاً إلى أشياء غيره
فهو على كل حال نافع في الآلام العصبية وفي المغص ولقطع الاسهال
والصداع ويستعمل في الظاهر مسكناً ما وحده واما مع الليمون أو في
طلات أخرى أو الصبغات كصبغة الافيون واللودغم مثلاً ومنفعته
في هذا المرض الوبائي هي قطع الاسهال المتعاصي وغير ذلك مما بيناه
في هذه الرسالة فهو موجود عندنا بكثرة لا يحتاج معها إلى مركباته
الافيماء من الاوقات

(ملح الطعام)

هو موجود عندنا بكثرة فائقة الحد وغالبه عندنا جيد جدا
واستخراجه غير محتاج إلى كبير عناء ولا كثير نفقات ويستعمل أولاً
لاصلاح جميع الاطعمة ولذلك اشتقوا له من وصفه اسماً وأطلقوا عليه
اسم المصلح في هذه البلاد وخاصة انه يفرز اللعاب ويصلح العصارات
المعدية وقد أمر وفي أمراض المعدة خصوصاً في عسر الهضم بأخذ
ليمونات من حض الكلورادريك أي الليمونات المورياتية وهي ليست
الأمريكية من كلورور الصوديوم الذي هو ملح الطعام فإذا استعمل هو
بنفسه عندنا كان حسناً ولذلك نرى ان كثيراً من الناس يستعملونه
على الريق اما منفرداً واما مع بعض لقيحات وان كانوا لا يدرون
أصل ذلك وما هو الا لتسهيل الهضم وافرار اللعاب ويستعمل
ظواهر التقيية العفونات ولديغ الجلود والتصبير ولحفظ الاطعمة
من التعفن ولكي الجروح لازالة تعفنتها ولإطفاء الحرارة من الظاهر
ولذلك استعماله العامة من المصريين للمرض الذي يسمونه بالشمس
فأخذوا عنهم سبائل لدرء الحرارة ذلك على جميع الاعضاء وهو

يدخل في تركيبه المشهور وأما منفعته في هذا المرض فهي إفراز للعاب وقطع اللقي وتقوية الغشاء المخاطي المعدى الذى يضعف بواسطة التهاب وترقيق الدم الذى هو المطلوب الاكبر في هذه الامراض
 * (ملح النوشادر) *

هو قسمان طبيعى وصناعى والاول نادر الوجود والثانى نوعان أوربى ومصرى وثالثى النوعين أحسن تأثيراً وكبر فائدة من أولهما فإن الاوربى يؤخذ من هباب الفحم الحجرى أو الاخشاب وأما المصرى فيؤخذ من هباب روث البهائم خصوصاً الجمال التى لا توجد في البلاد الاوربية وبدلنا على انه من الامور ذوات البال في بلادنا ما نتخذه القدماء من الصنعة من المعامل الواسعة العظيمة الاتقان فان اتخذهم لها واعتناءهم به ايدل على انهم كانوا يستعملونه بكثرة فائقة وعلى انه كان عندهم من الاهمية بمكان عظيم

فمن خواصه انه يذيب المادة اللبنية للدم ولذلك يجعل الدم غير قابل للتجمد وقد ثبت بالتجارب الاكلينيكية ان استعماله بمقادير مناسبة ينه المنسوجات العضوية فيقوى التنفس الجلدى ويزيد في افراز البول ولهذا كان الجسم يتصفه بسرعة ويقذفه بسرعة مع العرق والبول فيزداد مقدارهما وهو أيضاً مضاد للعفونة قاطع اللقيء فاتح للسدد وقد استعمله عامة مصر في الالتهابات وأعطوه عند هجوم الحيات ممزوجة بالليمون جازمين بانه يفسدها وهو أيضاً يفسد العصارات المجمعة في المعدة بسبب سوء الهضم

أما استعماله لهذه المنافع كما انها هو ان يؤخذ منه اما مفردا واما مع الليمون مقدار من عشرين ساعى جرام (أربع قحعات) الى ستين ساعى

(الثاني عشر قحمة) ويكرر ذلك مرتين أو ثلاثا في اليوم ويمكن الزيادة إلى ثلاث جرعات فان زاد مقدار مبدون ان تكون الزيادة تدريجية كان مسما كبقية الادوية التي من نوعه وقد يستعمل أيضا مع الدودة والليمون لانها لا تستعمل معهما في هذه الاوقات فانها معهما تكون مقبنة خفيفة وذلك غير مطلوب الآن ولكن مع ذلك اذا استعمل هذا التركيب كان غير ضار فانه مقبى خفيف كما قلناه وبعض الاطباء استعمل المقي الخفيف كعرق الذهب في مثل هذه الايام اما الدودة وحدها فهي مقوية للمعدة وللقلب وقال بعضهم انها مفسدة للسم ونافعة في امراض الجهاز البولي

هذه استعمالات ملح النوشادر الباطنية واما استعمالاته الظاهرية فهو يستعمل في درء عضونات القروح وحققنا تحت الجلد في احوال الاسفكسيا (الاختناق) وكل هذه الخواص الذي ذكرت لهذا الملح هي المطلوبة في هذه الاوقات وقد استعمل أيضا في الصنائع وأدخل في المركبات الدوائية كثيرا

وبعد أن تبينت منافعه الى هذه الغاية فلا غرابة ان قلنا انه مع الليمون هو الدواء الوحيد عندنا في أيام الوباء فان آثاره كلها مضادة لتأثير هذا المرض الخبيث كما لا يخفى على المتأملين ولقد قلنا انه هو الدواء الوحيد في هذا المرض لان خاصيته كما قلناه ترقيق الدم وافراز البول والعرق ومضادة للالتهابات وفتح السدد وان هذا المرض لم يخرج عن كونه من الامراض الالتهابية وليس المطلوب فيه الاتريقق الدم ومابعه من الافرازات ولنا ان نقول انه اذا استعمل النوشادر في حالة المرض على الطريقة الآتية كان أنفع شئ في العلاج وذلك ان يؤخذ منه مقدار

أربع قحاحات وربع قحقة أفيون وليمونة ويعطى للمريض كل ربع ساعة حتى يتقطع الاسهال والقيء وهذا عندى أجود شيء يعالج به هذا المرض وخصوصا اذا كان الجزء الذى فيه من النوشادر هو من المصرى فانه هو النافع كما يتضح مما ذكرناه سابقا

ومن أراد ان يستوفى جميع مواضع استعماله فعليه بالكتاب النفيس (المادة الطبية) التى كانت من أحسن الآثار لمؤلفها المرحوم السيد أحمد الرشيدى (الطبيب لا القللى)

ولقد سمعت من عز تلو حسين بك حسنى ناظر المطبعة الاميرية بيولاى ان أهل مصر وصعيدها كلهم يستعملونه فى هذه الايام وقبلها فكان قوله هذا منبهالى على البحث عن منافعه وخواصه فبحثت حتى وجدت في الكتاب المذكور فكان حضرة هذا البىك هو السبب الاول فى ذكر هذه الخواص ونشرها للعموم وليست هذه أول خير جرى على يدى حضرة فانه أبو الخير ومصدر المنافع كما شهدت له بذلك آثاره الحسان فى نشر المعارف والعلوم وبث أسباب التربية والتهذيب بين عموم الناس واني بعد البحث عن منافعه والعثور عليه اقدر به كما وصفته فوجدته على ما قلته من المنفعة التى ذكرتها

ولقد يخطر بالبال ما تعرضه لاما جد أهل بلادنا من طلب تجديد معامل هذا الملح الكثير المنافع فان ما يصرف فى سبيله وان كان كثيرا لا يوازي أقل منفعة من منافعه الغريبة التى أحسنها الشفاء من هذا الداء الخبيث وأمر اض الالتهابات وان صناعه وأرباب الدراية فيه لا يزالون فى هذه الديار فلا يحتاج الا الى بذل الهمة والاقدام فى هذا السبيل

هذا ما رأيت واستنتجته من التجارب التي وقعت على يدي نشرته في هذا الوقت لشدة الاحتياج اليه خصوصاً للفقراء والمساكين واني مع ذلك أوصي باستعماله مع المداومة عليه والركون اليه عند الاضطراب وليس في امكاني اخفاؤه ولا احتكاره لنفسي في معالجة من أدعى الى تطبيقه فان هذا الوقت ليس هو وقت الاحتكار بل هو وقت بث المنافع ونشر الفوائد بين الناس عامتهم وخاصتهم ولذلك دلت عليه كثيراً من الناس قبل كتابته ورأوا منه الفائدة العظيمة فقع الله به كل من يزاوله وحقق فيه الشفاء انه الفعال لما يريد

وان التركيب الذي هو تركيب النقط المصرية فيه فائدة تقوية الهضم كما فيه فائدة انتشار الحرارة في الاعضاء الباطنة وهي توجب انتشارها في الاعضاء الظاهرة وانتشار الحرارة في جميع الجسم هو المطلوب الآن في علاج هذا المرض بل ربما أغنى استعماله عن ذلك الذي قلناه واذا اقتصر في هذا التركيب على ستة أجزاء وهي المهمة منها كان التركيب جيداً نافعاً وهذه الستة هي عطر كل من القرفة والنعناع والقرنفل والحبان والينسون والزعتر تؤخذ اجزاء متساوية وتمزج مع بعضها كما قلناه

هذا هو الدواء الذي يجب استعماله بعد طر والمرض على الانسان ولنا ان نقي أنفسنا منه قبل طر وه وذلك باستعمال الاكسير المضاد للهيضة وليس هو المعروف الآن عند الناس بل هو عدم الخوف ودفع الوبه والغموه والازعاج والامتناع من التغذية عند فقد ان الاشياء والتباعد عن أكل الاطعمة البائسة القابلة للتخمر ولزوم ليس القانلا لتسرب العرق ومنع تأثير الجوع وعدم التعرض للشمس والهواء الحار

مدة النهار والراحة على قدر الامكان خصوصا للاطفال وهذا هو عين
الكورتيينة والنوم في أماكن مسدودة الشبابيك فيها منقذ
لتعويض ما يذهب بالتنفس وعدم النوم في الاماكن الغير المسقوفة
بدون احكام الغطاء والتباعد عن خلع الملابس في حالة العرق بعمر
الهواء وعن تعريض الجسم ليلا لتأثير برودة الجو وعدم الاستحمام
بالماء البارد لغير متعوده فان كان متعودا عليه فيلزم ان يكون في محل
لا هواء فيه وان يقصر مدة الاستحمام جدا ومع ذلك فالاحسن ترك
الاستحمام مطلقا الآن ثم ترك الجماع في هذه الايام

هذا ما رأيت استعماله قبل طرؤ المرض وبعده نصحت به اخواني
راجيا فيه المنفعة واني مع ذلك أطلب من اخواني الاطباء حفظهم
الله ان يسعفوا كل مريض دعاهم وأن يكون مع الواحد منهم عند
ما يدعى لعبادة مريض بعض الادوية الضرورية اللازمة في بدء
العلاج واني أعلم شدة حرص اخواني على ما دعوتهم اليه وكثرة
اتعابهم ومشاقهم في هذه الاوقات ولكن حداثي أمل فيهم وهم
أهل الوفاء لدعوتهم الى الازدياد من أعمالهم الخيرية النافعة لابناء
بلادهم وخدمة الانسانية حتى لو لم يجحدوا المكافأة على الاتعاب
فان هذا الوقت هو وقت الاسعاف وقت التجدد وقت اظهار المروءة
وقت طلب الثناء الجميل وقت تخليد الذكر الجيد وقت استرضاء
خواطر الضعفاء وقت استجلاب رضا الخالق والمخلوق لا الوقت الذي
قال فيه الشاعر

ان المعلم والطبيب كلاهما * لم يسد لاجهدا اذا لم يكرما
فاصبر اذا نك ان جفوت مطيبا * واصبر لجهلك ان جفوت معلما

وعلى أهل بلادنا ان طلب الواحد منهم أحدا الاطباء ولم يجده أن يطلب
واحد غيره أقرب الى مسكنه تداركا للامر قبل فوات الفرصة اذ
المطلوب الاسراع والاسعاف على قدر الامكان ولا ينظر صاحبه
أو زبونه من الحكماء حيث ان كل حكيم في هذه الاوقات مشغول
بكثير من الاعمال الليلية والنهارية خفف الله أتعاب الجميع ودفع
عنا شر هذا الداء بمنه وكرمه

وفي خاتمة الرسالة أطلب من كرم الله تعالى ان يعيد حكومتنا السنية بدوام
توفيقها الى ما فيه خير البلاد وصلاح العباد آمين

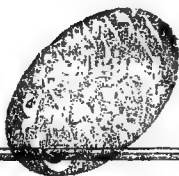
بعد طبع هذه الرسالة عن لي ان أذكر أمرين مهمين (أولهما) ان
الوباء اذا دخل بلادنا تقدم بالسرعة ثم وقفت حركته ثم أخذ في
التنازل حتى يتقطع وبعد زواله من أحد البلاد كمصر المحروسة لا يعود
اليها مرة ثانية ولو دخلها أحد من بقية أقليمها (ثانيهما) ان العلاج من
هذا المرض في المستشفيات أجود للفقراء أو الذين ليس لهم في بيوتهم
من يعولهم وأما غيرهم من الاغنياء فالاحسن ان يعالجوا منه
في منازلهم حيث ان المريض في منزله يجدي بدل الواحد خمسة مثالا
يعولونه بخلاف المستشفيات فان الخادم فيها يعول خمسة أو أكثر من
المرضى على حسب وجود المصابين فان المقصود في هذا الوقت سرعة
الاسعاف بفعل ما يحصل به الشفاء والله سبحانه وتعالى أعلم وصلى
الله وسلم على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه وأزواجه وذريته كما ذكره
الذاكرون وعقل عن ذكره الغافلون

(طبع بالمطبعة الكبرى ببولاق سنة ١٣٠٠ هجرية)

* فهرسة الاسعافات الوبائية *



- ١ مقدمة الكتاب
٨ الصام
٨ الاغذية
١١ الاشرية
١٢ تنقية الهواء
١٤ التحفظات الجسمية
١٥ الملابس
١٥ تفسير كيفية الاصابة
٢١ المعالجة
٢١ الكرثينا
٢٢ تنقية الهواء
٢٤ استعمال الثوم
٢٥ خل الاربع لصوص
٢٨ الادوية الباطنية والظاهرية
٣٠ استعمال هذه الادوية جميعها
٣٤ الاغذية مدة النقاهة
٣٧ تنبيه
٤٠ الليمون البلدى
٤٠ الافيون
٤١ ملح الطعام
٤٢ ملح النوشادر





Bibliotheca Alexandrina



0519744

8
3